



Vámosszabadi Vackor Óvoda

Kedves Szülők!

A bemutató célja, hogy Nektek, mint a leendő óvodásaink szüleinek tájékoztatást adjuk azokkal a kérdésekkel kapcsolatban, melyek leggyakrabban felmerülnek az óvodába lépés, illetve a beszoktatás során.



Mikor érett az óvodára a gyermekem?

1. Beszéd

Gondot jelent, ha még nem beszél?

Jó ha rendelkezik már annyi szókinccsel, hogy érzéseit és gondolatait el tudja mondani a felnőtt számára, valamint szükség esetén segítséget tud kérni (mit szeretne, mi jó neki, mi az, ami nem, mije fáj, stb.) és válaszolni tud rövid mondatokban.

Nagy egyéni eltérések lehetnek a beszédfejlődésben, de az mindenképpen fontos, hogy a családon kívül mások, idegen is értsék, mit mond a gyermek.

Mi a helyzet, ha a gyermekem pösze?

A gyermek 5 éves koráig életkori sajátosság a pöszeség és egyéb enyhe beszédhiba. Nevelési év elején a három éves gyermekeket logopédus szakember méri fel és ha valakinél nagyobb problémát észlel és szükségét látja, elkezdi vele az egyéni korai terápiát.

A logopédus a gyermekeket 5 éves korukban újra felméri, így lehetőség lesz az apróbb beszédhibák korrigálására is.

Kell azon aggódnom, hogy nem köszön a gyermekem?

Gyakran előfordul, hogy a gyerekek nem akarnak köszönni, ilyenkor kár erőltetni, inkább tanítsuk úgy, hogy mi szülők hangosan köszönünk. Idővel egyszer csak megtanulja és önállóan is mondani fogja.

Az óvodában érkezéskor, távozáskor a következő módon szoktunk köszönni:

- „Csókolom óvónéni, sziasztok gyerekek!”



2. Öltözködés

Kell-e tudnia önállóan öltözni?

A három évesek általában még nem tudnak önállóan öltözni, de jó ha megpróbálják egyedül felvenni a ruhát, cipőt. Természetesen segítünk az öltözésben, de arra biztatjuk őket, hogy egyedül is próbálják meg. Erre kérjük a szülőket is, hogy mire óvodás lesz ériék el azt, hogy legalább próbálkozzon vele és segítsük, hogy minél előbb megtanulja. Ettől a sikerélménytől is magabiztossá válik a gyerkőc.



Hogyan öltöztessük az oviban?

Ismerje fel saját ruhadarabjait. Mivel ez nem mindig történik meg egy kis óvodásnál, nagyon sokat segít, ha az óvodában gyakran viselt ruhadarabokat a gyermek óvodai jelével ellátjátok. Kérjük, hogy az óvodai ruházat mindig legyen kényelmes, rendelkezzenek a gyerekek több váltás csereruhával, hisz adódhatnak a nap folyamán apróbb „balesetek”..

Az esős időszakban előnyös, ha vízálló ruhát, cipőt, gumicsizmát adunk rá, mert olyankor is kimegyünk, ha vizes a fű esetleg egy picit szemerkél az eső. Fontos, hogy minél többet tudjunk a szabadban játszani, mozogni! Télen kérjük, hogy a gyerekek overálban jöjjenek, amit csak rá kell húzni a benti ruhára (cicanadrág, harisnyanadrág). A kesztyű még egy sarkalatos pont: az 5 ujjas cérnakesztyűt még nem tudják önállóan felvenni, de még sokan az ujjukat sem tudják a beleilleszteni, ezért praktikusabb az egyujjas orkános kesztyű. A későbbi problémák (elhagyta, elcserélték) megelőzése érdekében jó megoldás, ha egy zsinór két végére kötjük a kesztyűket és úgy fűzzük a kabát ujjába.

Kedves Szülők, számoljatok azzal, hogy a ruha majdnem biztos, hogy összekoszolódik a kinti önfeledt játék során, ezért olyan ruhákat hozzatok az oviba, amit nem féltetek!



3. Étkezés



Kell-e tudni önállóan étkezni?

Az óvodában étkezések alkalmával arra ösztönözzük a gyermekeket, hogy minden ételt kóstoljanak meg. Számtalan esetben sikerült megkedveltetnünk egy-egy ételt, annak megkóstoltatásával. Ebben kérjük a szülők segítségét is.

Elvárható a kis óvodástól, hogy ismerje az evőeszközök (még kivétel a kés) helyes használatát.

Tudjon pohárból önállóan inni. Természetesen az egyéni bánásmód elvét betartva segítenek a dadusok és az óvodapedagógusok.



4. Testápolás, szobatisztaság

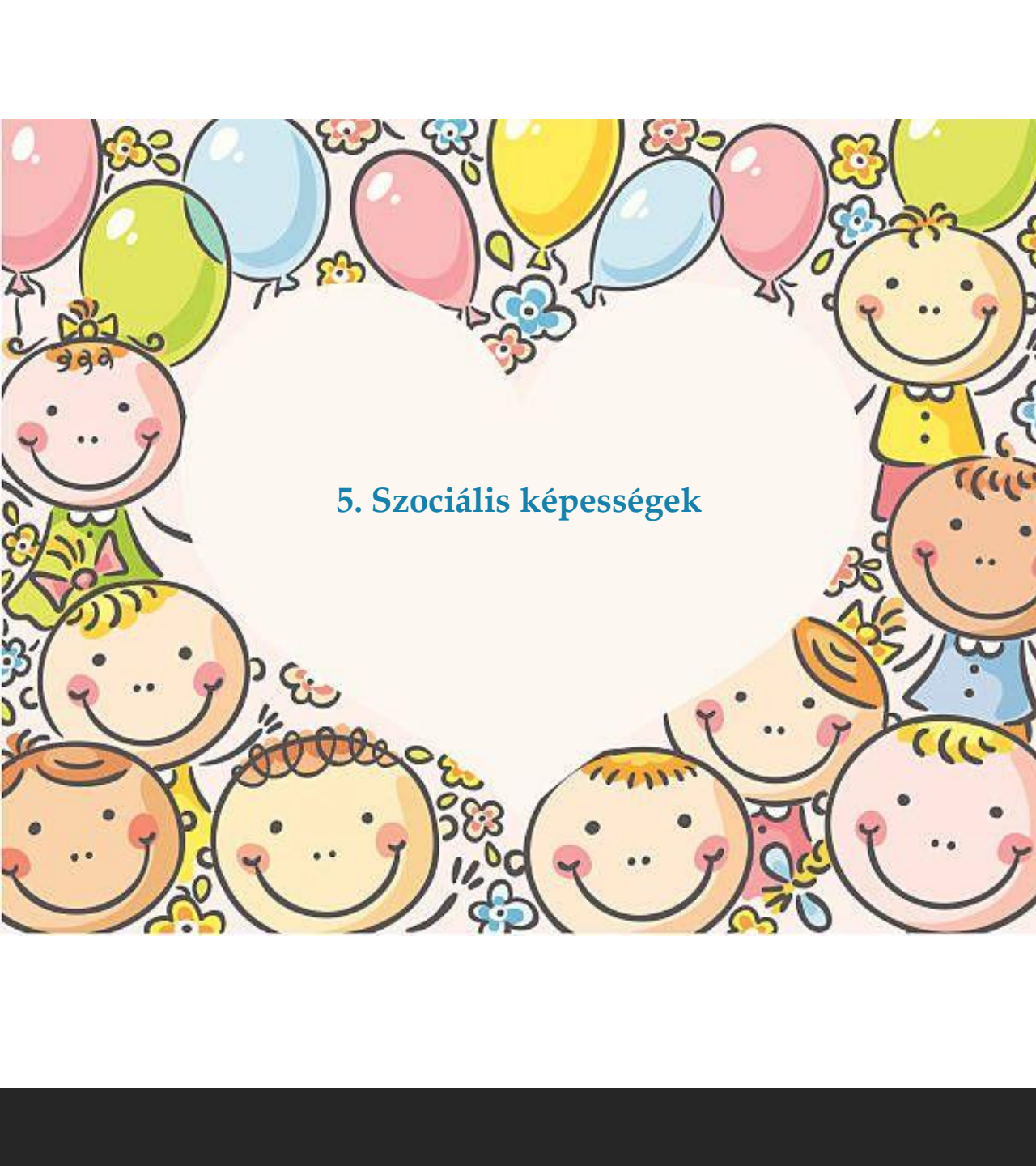
Mi a helyzet a szobatisztasággal?

Nincs törvényi előírás a szobatisztaságra vonatkozóan, de az óvodák nem arra vannak berendezkedve, hogy pelenkás gyermekeket fogadjanak.

Három éves korra, ideális ha nem csak felismeri, hogy pisilnie kell, hanem egyedül, önállóan el tud menni a mosdóba és meg is tud válni a ruháitól. Természetesen nem várjuk el, hogy a popsitörlést egyedül végezze el, de törekedjünk arra, hogy óvodába lépéskor már szobatiszta legyen. A már szobatiszta gyermekek némelyikénél előfordulhat visszaesés, melyet okozhat az óvodakezdés, az édesanya visszatérése a munkába, vagy kistestvér születése. Tapasztalataink szerint az ezen okok miatt történő visszaesés idővel elmúlik.

Problémát okoz, ha gyermekem nem tud önállóan orrot fújni?

Nem alapkövetelmény, de legalább próbálkozzon és ismerje a papírzsebkendőt és annak rendeltetésszerű használatát. Vegye észre és jelezze, ha szüksége van orrfújásra.



5. Szociális képességek

Honnan tudom, hogy gyermekem szociálisan is érett-e?

Fontos szempont, hogy képes legyen kapcsolatot teremteni másokkal. Vágyjon a gyerektársaságra. Utóbbi pontosan meg lehet állapítani abból, hogy játszótéren barátkozni kezd más gyerekekkel, hátrahagyva a szülőt, igényét fejezi ki arra, hogy ne legyen ott, csak a közelben.

Ugyanide tartozik az is, hogy képes legyen arra, hogy szabályokat fogadjon el, a közösség részévé váljon. Az óvodaérettség jele, hogy ha rövid ideig is, de képes legyen másokkal együtt játszani.

6. Érzelmi érettség



Mi a jele annak, hogy gyermekem érzelmileg is érett az óvodára?

A legfontosabb jel, hogy képes elválni az anyától rövidebb időre, el tudja engedni őt. Ebbe sok minden beletartozik: biztonságban érzi magát az adott helyen, bizalma van a szülőben, hogy az elválás nem végleges, érte fognak jönni a megbeszélte időben (ami mindig legyen konkrét, pl. ebéd után), el tudja fogadni az anya távollétét.

Jó tanács a szülőknek a beszoktatáshoz

**Nemcsak a gyerekeknek, hanem az anyának is meg kell
érnie az óvodára!**

Önmagatokat is vizsgáljátok meg, hogy ti hogyan viszonyultok az óvoda kezdéshez, hogyan gondoltok arra és mit éreztek, amikor tudatosul Bennetek, hogy gyermeketeket egy nap ott kell hagynotok az óvodában.

Fontos ez az önvizsgálódás, hisz a gyerekeknek jó antennáik vannak és képesek venni a szülő érzéseit és gondolatait. Ha a szülő szorong az óvodától, ezeket a félelmeket átveszi a gyermek és ő is szorongóvá válik. Fontos, hogy a szülő pozitívan, természetesen, lazán tudja közvetíteni gyermekének ezt az eseményt.

Nagyon fontos hangsúlyozni, hogy az elengedés mindig kölcsönös: az anyának is képesnek kell lennie arra, hogy elengedje a gyermekét. Erős kölcsönhatás van a gyerek és a szülő között, ha bármelyikük bizonytalan az elengedésben, az hatással lesz a másik viselkedésére is. A beszoktatás módjáról és lehetőségeiről ajánlatos előzetesen a leendő óvodapedagógusokkal beszélgetni figyelembe véve, hogy mi lenne a gyermeknek a legjobb. Erre az évnyitó szülői értekezleten lesz alkalom.



A gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, az adott nevelési év szeptember 1-ével óvodakötelessé válik.

2. Tanulunk-e az óvodában és hogyan?

Az óvodában a tanulás minden mozzanatában játékos jellegű. A gyermek megfigyeléssel, utánzással, gyakorlással tanul igazán.

Óvodai létének 3 évében megismerkedik rengeteg mesével, versel mondókával, énekkel, körjátékkal. Vizuális ismerete egyre bővül. A környezetét, a hagyományokat és a külső világot mind jobban megismeri, mozgáskultúrája fejlődik, mígnem 6 éves korára eléri az iskolába lépéshez szükséges fejlettséget.

3. Szabad-e játékot, ékszereket, alvókát hozni?

Ezeket az óvoda házirendje szabályozza, miszerint:

Nyaklánc, karkötő, gyűrű viselése az óvodában nem javasolt, mert balesetveszélyes és a gyermek elveszítheti.

Játékot nem szabad hozni!

Puha, megnyugtató alvósplüssz szabad, sőt ajánljuk is, mert beszoktatáskor és elalváskor biztonságérzetet ad számukra, mint az otthon egy kis darabkája.

Kedvenc mesekönyv illetve ismeretterjesztő könyvek behozatalát megengedjük.



4. Ha gyermekem még gyógyszert szed mehet-e óvodába, illetve azt a gyógyszert bevihetem-e neki?

Nem, amíg gyógyszert szed nem jöhet óvodába, illetve gyógyszert sem folyadék, sem tabletta formájában nem adhatunk az óvodában, kivételt képeznek az életmentő gyógyszerek: Asztma spray, lázgörcs elleni kúp. Ezekről a betegségekről minden esetben értesítsék az óvónőket!
A gyógyszer mellé minden esetben szakorvosi véleményt is kérünk!

Köhögő, náthás, hasmenéses, hőemelkedéses, „reggel még hányós” gyermeket a többi gyermek egészsége védelmének érdekében nem szabad az óvodába elhozni.

Az orrváladék elszíneződése (sárga, zöld) bakteriális fertőzésre utal, ami szintén fertőzhet.





5. Vannak-e évközben szünetek?

A törvényi előírásoknak megfelelően intézményünknek lehetősége van évente 5 nevelés nélküli munkanapot igénybe venni. Ezeket a napokat a nevelőtestület szakmai továbbképzésre, értekezletre, szakmai kirándulásra használhatja fel. A nevelés nélküli munkanap időpontjáról a szülőket legkésőbb 7 nappal előbb tájékoztatjuk.

6. Nyáron is van óvoda?

Az óvodai nyári karbantartási, takarítási szünet a fenntartóval egyeztetett időpontban, az óvodában 5 hét. A nyári zárva tartás alatt a hivatalos ügyeket az intézmény vezetője, illetve az általa kijelölt személy intézi.

A nyári zárás időpontjáról legkésőbb február 15-éig hirdetmény formájában tájékoztatjuk a szülőket a faliújságokon, valamint az önkormányzat honlapján.

Az iskolai szünetek ideje alatt (őszi, téli, tavaszi, nyári) a csoportok a létszámtól függően összevontan működnek. Előzőleg írásban felmérjük a várható létszámot.

7. Ki viheti haza a gyermekemet?

A szülő megbízottjának csak abban az esetben adhatjuk át a gyermeket, ha azt a szülő előzetesen írásban kérte, megnevezve azt a személyt, akivel elengedhetjük a gyermekét.

14 év alatti gyermek csak abban az esetben viheti el az óvodából a gyermeket, ha a szülő a felelősségvállalás terhe mellett az óvoda nyomtatványán ezt kérte és aláírásával hozzájárulását igazolja.

8. Mikor vihetem haza a gyermekemet?

A „*déli hazamenős*” óvodás gyermeket 12.15 – 12.30 óra között lehet elvinni az intézményből. A távozást a többség nyugalmanak érdekében kérjük csendesesen tenni.

Az „*ittalvós*” gyermekeket 15.15 órától folyamatosan lehet hazavinni. (A *járványügyi szabályok jelenleg félóránkénti hazaengedésre kényszerít minket.*)

Az óvoda 17.00 órakor bezár. Amennyiben valamelyik gyermek szülője 17.00 óráig nem érkezik meg, a „*zárós óvónő*” megpróbál kapcsolatba lépni a szülővel. Ha nem sikerül fél óra várakozás után értesíti az óvoda vezetőjét, illetve a Gyermekjóléti Szolgálatot.

A gyermekek biztonsága érdekében az óvodák bejáratát ajtaját zárva tartjuk.



9. Milyen segítséget kaphat gyermekem, ha a fejlődésében lemaradást látok?

Ilyen esetben mindenképp kérjeteK fogadóórát a gyermek óvodapedagógusaitól. Közösen beszéljétek meg, ki hogyan látja. Hallgassátok meg az óvónők véleményét. Ha nagyfokú lemaradást tapasztaltok, közösen szakember segítségét is kérhetitek.

10. Mikor tudok a gyermekem óvónőjével beszélgetni?

Az óvónők az egész nap folyamán a gyerekek biztonsága érdekében a gyermekcsoportban vannak. Amennyiben kérdések merülnek fel, telefonon egyeztetsetek időpontot fogadóórára.



11. Hogyan tudom az étkezést befizetni?

A térítési díjak befizetése a K&H Banknál vezetett: 10403356-00032979-000000006 számú bankszámlára lehetséges.

Az átutalásos számlákat hónap elején állítjuk ki a szülő nevére és címére az aktuális hó étkezési térítési díjáról korrigálva az előző havi visszamondással. Az elektronikus számlát a szülő email-címére küldjük meg. Abban az esetben, ha a számlát a gyermek nevére kérik, azt kérjük jelezzék!

Az óvodai befizetések rendjéről a faliújságon adott évre év elején, (illetve 7 nappal a befizetés előtt külön) tájékoztatjuk a szülőket.

12. Hogyan tudom a gyermek étkezését lemondani, ha a gyermekem váratlanul lebetegszik?

A lemondásokat nagy.andrea@vamosszabadi.hu emailcímmre tudjátok elküldeni a hiányzást megelőző munkanapon: hétfőtő-csütörtökig 15.00 óráig, pénteken 10.00 óráig. A lemondás mindig a következő napra vonatkozik.

Automatikus lemondás nincs. A le nem mondott hiányzás esetén a szülő térítési díj visszatérítésére nem tarthat igényt!

13. Mikor jogosult ingyenes étkezésre a gyermekem?

Az a gyermek, aki

- a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben (érvényes határozattal igazolt), részesülő óvodás gyermek
- a tartósan beteg vagy fogyatékossgal élő gyermekek,
- azok az egészséges gyermekek, akinek a családban nevelkedő testvére – függetlenül az életkorától – tartósan beteg vagy fogyatékos,
- akiknek a családjában három vagy több gyermeket nevelnek,
- akiknek a nevelésbe vételét elrendelte a gyámhatóság
- akiknek a családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg a kötelező legkisebb munkabér nettó összegének a 130%-át.



14. Mit kell vinnem az óvodába?

Gyermek ágyneműt (párna, paplan, ágyhuzat), pizsamát, pótruhákat a „balesetekre” (bugyi, zokni, trikó, évszaknak megfelelő nadrág és póló), váltóruhákat (réteges öltöztetéshez: pulóver, mellény, nadrág), fehér gumitalpú váltócipőt, azaz „benticipőt”. A papucs balesetveszélyes, ezért azt nem javasoljuk.

15. Mivel tudom támogatni az óvodát?

- Csoportadománnyal
- Óvoda alapítványán keresztül:
Vámosszabadi Gyermekmosoly Alapítvány
Bankszámla sz.:50453049-10006595
- Rajzlapokkal, barkácsoláshoz való eszközökkel



16. Javasolt szakkörre beíratni a gyermeket?

Nem javasoljuk kiscsoportban, mert érdeklődése, kitartása még változó. Aki szakkörre jelentkezik, annak egész évben kell járnia. Fontos, hogy arra tanítsuk a gyermeket, hogy amibe belekezd, azt fejezze is be.

17. Szabad-e ételt, italt az óvodába bevenni?

Mivel az óvodában csak a közétkeztető által küldött ételt szolgálhatjuk fel a gyermekeknek, ezért az otthonról hozott ételeket és italokat nem szabad az behozni! Kivétel a születnapok a házirend szabályai szerint.

18. Mivel jutalmazzam a gyermekemet?

Dicséréssel, megerősítéssel, elismeréssel, jutalommal, közös idő eltöltésével. Legyen arányos, a túlzásba vitt jutalmazás elveszi teljesítmény felett érzett az örömet. Édességgel nem javasoljuk a jutalmazást a későbbi rossz szokások elkerülése végett. Az igazi jutalom legyen a siker!



19. Kimaradhat-e az esti mese, esti mesélés?

Mindig találunk alkalmat arra, hogy a gyermekkel a nap végén átbeszéljük a nap történéseit. Nagyon fontos az esti mese is. Soha ne maradjon ki! A szülői esti mese a gyermek fantáziáját, képzelőerejét fejleszti. A mese olyan lelki folyamatokat indít be, amelyekre szükség van az egészséges fejlődéshez. Fontos feszültségoldó esemény, mintát mutat a gyermeknek a probléma megoldására.



20. Engedjem számítógépezni?

Nem mindegy a játék témája sem, de zaklatottá teheti a gyermeket. A legfontosabb kérdés, a függőség kialakulásának a problémája. Óvodás korban nem javasoljuk. Minél később találkozik a gyermek a „kütyükkel”, annál jobb.

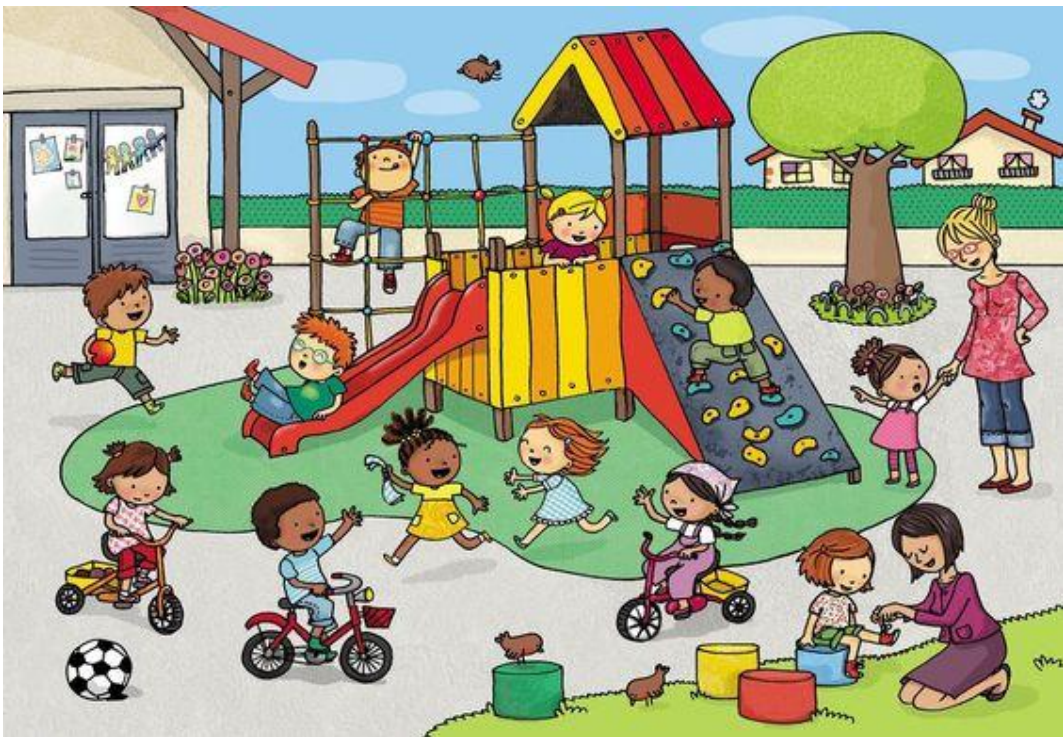
21. Szigorú vagy engedékeny nevelési módszert válasszak?

Az aranyközépút a legjobb. Ne legyen sok szabály, de azt tartassuk be. Fontos a családi szabályok következetes betartatása.

Pl.: Az oviban elvárjuk a gyerekektől, hogy elrakják maguk után a játékokat, ha már nem játszanak vele.

A szabályok keretet adnak a gyermekeknek, ezáltal biztonságban érzik magukat.





22. Hogyan tudom felkészíteni a gyermeket az óvodára?

- Olvassatok meséket!

Pl.: <https://jatsszunk-egyutt.hu/ovikezdo-mesek/>

- Séták során nézzétek meg az óvodát!
- Beszélgetésekkel. Használjátok ki a gyermek kíváncsiságát, engedjétek sokat kérdezni őket!
- Semmiképp se fenyegetsetek az ovival a kicsiket! Pl.: „Majd az óvó néni nem engedi és lesz neked nemulass!” Ez káros félelmeket okoz a kicsikben.

23. Mennyire igaz, hogy kezdetben gyakrabban betegszik meg gyermekem?

A kiscsoportos gyermekek immunrendszere gyengébb, szervezete nem annyira ellenálló az új vírusokkal szemben, mint a nagyobb gyermekeké.

Ajánlatos sok időt tölteni és mozogni a friss levegőn! Fogyasszanak sok vitamint!

24. Aggódjak, ha a gyermekemnek nincsenek barátai?

Kezdetben a gyermekeket un. magányos játék jellemzi, csak később alakul ki a többiekkel való közös játék. 4-5 éves korban jellemző csak, hogy ugyanazzal a tárggyal együtt játszanak, közösen tevékenykednek.

A kicsiknél a barátság kialakulását az együttes játék és az aktuális érdekek mozgatják.

25. Idehaza ebéd után már nem alszik a gyermekem. Hogyan fog elaludni az óvodában?

A gyerekek idegrendszerét nagyon leterheli a rengeteg napközbeni inger. A gyermek szervezetére jó hatással van a délutáni alvás (kognitív képesség, memória, fizikai teljesítmény, érési- és érzelmi folyamatok....). Ezt a kicsik szervezete is jól tudja, ezáltal az óvodában szinte kivétel nélkül elalszik mindenki.

26. Szabad kivenni pár napra gyermekemet az óvodából?

Igen. A család az elsődleges, az óvoda csak a másodlagos, kiegészítő nevelői közege a gyermeknek. Fontos, hogy a család minél több alkalmat tudjon együtt eltölteni a gyermekkel. Pár nap hiányzás nem fogja a gyermeket kizökkenteni az óvodai életből.

27. Hogyan igazoljam a hiányzást?

Betegség esetén orvosi igazolással, egyéb okok miatt az óvó néniknek előre jelezve a csoport füzetében tudjátok igazolni a hiányzást.



28. Keveset járunk gyermekközösségbe. Hátrányt jelent ez a gyermekemnek?

A barátkozás személyiség függő is. Vannak nyitottabb gyerekek és vannak, akik jobban szeretnek magányosan vagy inkább felnőttekkel játszani. Ha a gyermekek a játszótéren egymással ismerkedhetnek, együtt játszhatnak, megkönnyíti a beszoktatást. Ismerős arcokkal találkozni az óvodában, biztonságérzetet ad.

29. Mi lesz, ha sokat sír a gyermekem?

Kinek hosszabb, kinek rövidebb időszak a beszoktatás. Ez nem verseny. Ne süssük! Fontos tanács, hogy a reggeli elválást ne nyújtsuk! Legyünk határozottak, kitartóak és következetesek! Kezdeti nehézség ne szegje kedvünket!

30. Ritkán hagyom gyermekemet másokra. Megkönnyíti a beszoktatást, ha más felnőttekre hagyom a kicsit?

Igen, időközönként hosszabb-rövidebb időre bízhatok a gyermekemeteket családtagokra, rokonokra, vagy barátokra, ezáltal szokja ezt a helyzetet.

31. Mindig az igazat mondom beszoktatáskor?

A gyerekek mindent megértenek, de a hazugságot -még ha jó szándékú is- nem. Mondjátok el a gyerekeknek, mikor fogtok érkezni és attól ne térjete el. Mondjátok el, hogy napközben milyen elintézni valótok van.





32. Alakítsam a napirendet az óvodai napirendhez? Mennyire fontos a napirend?

Nagyon fontos az állandó, kiszámítható napirend, így kiegyensúlyozottabb lesz a gyermek. Ha keretek között van a gyermek, akkor biztonságban érzi magát és ezáltal a kedve is sokkal jobb és könnyebben tudunk vele együttműködni.



33. Mennyire fontos a közös családi reggeli?

Nagyon. A rendszeresség a táplálkozásban is fontos. A nyugodt reggeli készülődés a nap kezdetét adja és a gyermek hangulatának is jót tesz, ha a fiziológiás szükségletei ki vannak elégítve.

34. Mi tévő legyek, ha visszaesést veszek észre a gyermek fejlődésében az óvodakezdés miatt?

Beszélgetsek sokat, meséljek neki, dédelgessétek, legyenek közös programok.

35. Miért a helyi óvodát válasszam a gyermekemnek?

A közelség, a jó levegő, a családi légkör, a közös helyi programok miatt. Azért, mert ismerjük a helyi óvónéniket. A barátok miatt, akik elkísérik a későbbiekben az iskolába is.

Azért, mert ez a legjobb ovi! 😊





Az óvodánk

logopédusa: Vida Veronika

gyermek-fogorvosa: dr. Gyenes Mária

védőnője: Botkáné Katona Zita

hitoktatója: Stajrits Krisztina

szociális segítője: Koczka Viktória

gazdasági ügyintézője: Tóthné Nagy Andrea

**család- és gyermekjóléti referens,
családsegítő:** Kiss Beatrix

Az óvoda dokumentumai elérhetők a következő honlapokon:

<http://vamosszabadi.hu/intezmenyeink/vackor-ovoda/>

valamint:

www.vackor-ovoda.hu

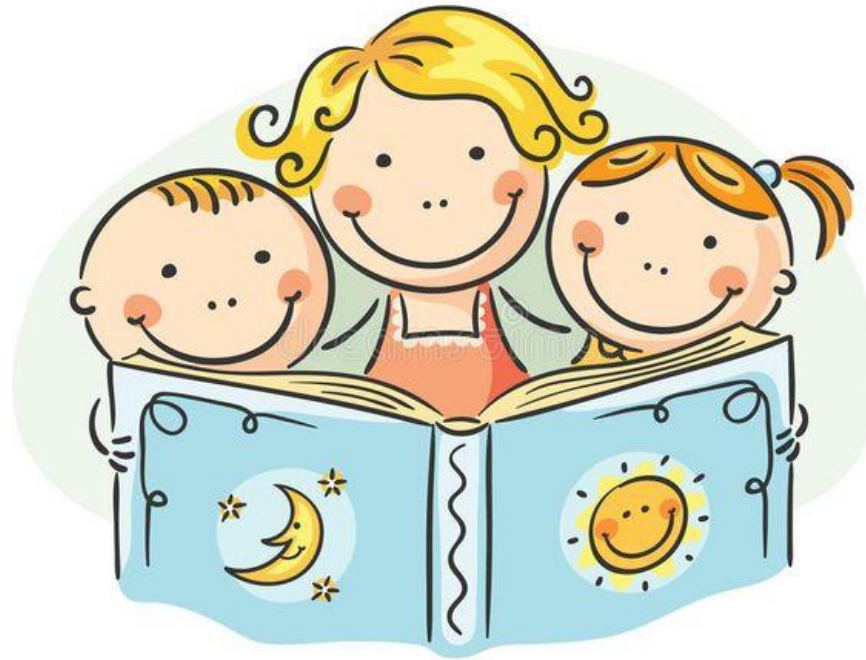
Az óvoda elérhetőségei:

Cím: 9061 Vámosszabadi, Szabadi utca 53.

Telefon: 20/ 960 75 11

Email: vamosszabadiovoda@gmail.com

Facebook: Vackor ÓvodaVámosszabadi





Köszönjük, hogy elolvastad!